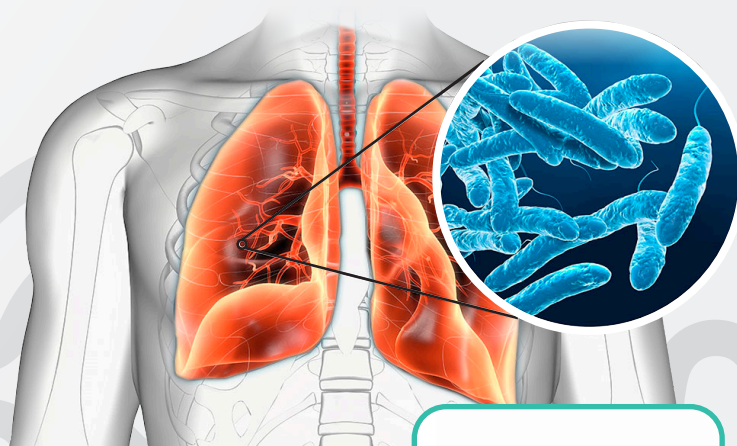


Atgriežoties no ilgstošas prombūtnes, piesardzība nenāks par ļaunu!

LEGIONELOZE

ir relatīvi reta infekcijas slimība, kura bieži norit kā pneimonija. Infekcijas avots ir baktēriju *legionellu* saturošs ūdens.



LEGIONELLAS AUGŠANAS UN VAIROŠANĀS FAKTORI:

+20° līdz +50°
baktērija atdzīvojas un vairojas

vairojas uz bioplēves

ūdens pārtraukumi, ūdens temperatūras svārstības, ūdens spiediena izmaiņas, ūdens stagnācija

90° ūdens temperatūrā, 2 minūšu laikā **iet bojā 90% legionellu**

INFCĒŠANĀS VEIDI UN AVOTI:

- ✓ sastāvējies ūdens ilgstošas prombūtnes rezultātā
- ✓ ieelpojot inficētas ūdens daļiņas aerosolizētā veidā
- ✓ jo sīkāk ir ūdens pilieni, jo lielāks inficēšanās risks
- ✓ inkubācijas periods ir 2 - 10 dienas (visbiežāk – 7 dienas)



dušas



burbulvannas



strūklakas



gaisa mitrinātāji



kondicionēšanas sistēmas



turku pirtis, saunas

NEVAR INFCĒTIES:



Dzerot ūdeni



Peldoties



Mazgājoties vannā



Cilvēku kontakta rezultātā

PROFILAKSES PASĀKUMI:

Regulāri

(īpaši pēc ilgstošas prombūtnes)

- pirms katras mazgāšanās dušā, ūdeni nedaudz notecina
- vismaz reizi nedēļā, 1 - 2 minūtes kārtīgi notecināt gan karsto, gan auksto ūdeni
- dušas galviņu un izlietnes krānu aplikuma tīrīšana un dezinfekcija ar hloru saturošiem sadzīves tīrīšanas līdzekļiem, ievietošana verdošā ūdenī

Reizi gadā

- Aukstā ūdens tvertnes un boileru tīrīšana

Apsaimniekotājiem

- Jānodrošina aukstā ūdens temperatūra visās izplūdes vietās zem +20 C, bet karstā ūdens virs +50 C
- Jānodrošina ūdensapgādes cauruļvadu siltumizolācija, lai mazinātu karstā ūdens siltuma zudumu un aukstā ūdens uzsilšanu
- Jānovērš situācijas, kad ūdens apgādes sistēmā rodas ūdens sastāvēšanās, kas veicina bioplēves augšanu
- Jāveic karstā un aukstā ūdens sistēmu regulāru tīrīšanu, skalošanu, dezinfekciju, lai likvidētu nogulsnes, aplikumu un koroziju u.c.